Lourdes, un chemin d’espérance, de foi et de fraternité



SPIRITUALITÉ

02/10/2026

Cette année, il me fallait aller à Lourdes. Le désir d’y aller était devenu très fort au fil des dernières années, durant lesquelles je n’avais pas pu entreprendre ce voyage.

Je rends grâce à la Vierge Marie et remercie du fond du cœur le Secours Catholique ainsi que toutes les personnes qui ont permis, à mon épouse et à moi-même, de vivre cette intense semaine de ressourcement. ***Le Voyage de l'Espérance à Lourdes ne se raconte pas vraiment : il se vit.*** *Il se vit au milieu de personnes de tous âges, de toutes origines et de toutes conditions, venues chercher* ***une consolation, un renouveau intérieur ou simplement une lumière sur leur chemin****. Les moments de prière, le passage à la Grotte, le chapelet, le Chemin de Croix, la procession des malades, mais aussi les rencontres et les échanges ont été autant d'occasions de r****éfléchir à notre foi, à nos vies et à notre engagement auprès des autres****. J'ai été particulièrement touché par la disponibilité et la générosité des jeunes bénévoles au service des malades, des personnes âgées, handicapées ou en difficulté. Leur engagement est un magnifique* ***témoignage de fraternité et d'espérance.***

La Cité Saint-Pierre, ***lieu de réflexion et de méditation****, nous rappelle elle aussi que nous pouvons, chacun à notre place,* ***contribuer à construire un monde plus fraternel****, plus juste et plus tolérant. Je reviens de Lourdes heureux et confiant. Je garde pour moi certaines réponses intimes trouvées au cours de ce voyage, mais je souhaite partager avec vous* ***les grâces reçues et cette espérance renouvelée****. Pour le bénévole que je suis au Secours Catholique de Reims, ce voyage a également changé mon regard sur mon* ***engagement au service de l'autre****, dans un monde marqué par* ***l'isolement, la misère et parfois la sécheresse spirituelle****. C'est pourquoi j'encourage vivement mes collègues bénévoles qui n'ont pas encore vécu cette expérience à s'inscrire aux prochaines éditions. Le Voyage de l'Espérance est bien plus qu'un voyage : c'est une* ***expérience humaine et spirituelle qui nous invite à regarder l'autre et le monde autrement****. Que la paix et l'espérance soient avec vous.*

Cosme d'ALMEIDA

Lors du pèlerinage diocésain Reims-Ardennes à Lourdes, j'ai eu la joie de participer et d'accompagner le Voyage de l'Espérance du Secours Catholique, une belle

aventure humaine et spirituelle vécue pendant cinq jours à la Cité Saint-Pierre. Nous étions une vingtaine de personnes, dont certains qui se connaissaient déjà. D'autres venaient de Charleville-Mézières, de Mouzon, de Reims et de différents horizons. Dès le premier soir, nous avons pris le temps de faire connaissance en nous présentant simplement.

Se rencontrer et cheminer ensemble

Le Voyage de l'Espérance est avant tout une invitation à la rencontre : avec Lourdes, lieu d'apparition de la Vierge Marie, mais aussi avec les autres de notre groupe car pendant cinq jours, nous avons cheminer ensemble.

Nous avons partagé les repas, les activités, les temps de prières et les soirées, dans le cadre magnifique de la Cité Saint-Pierre. Notre première démarche a été de participé à la messe d'ouverture de ce Voyage de l'Espérance avec le Diocèse Reims-Ardennes. Certaines personnes du groupe ont été étonné par la présence de nombreux malades venus de notre région. Mais nous avons également été joyeux de voir tant de personne à leur service, notamment des jeunes engagés et les hospitaliers.

Déposer ses fardeaux pour accueillir l'Espérance

Ce Voyage est aussi un temps pour soi, une occasion de prendre du recul sur son quotidien, de réfléchir à son parcours de vie et de se rendre disponible à l'écoute de l'autre. Un cheminement nous a été proposé pour nous accompagner. Nous avons commencé par un geste symbolique : déposer nos fardeaux. Chacun était invité à écrire sur un papier ce dont il souhaitait se libérer, afin de pouvoir vivre ces quelques jours sans contrainte, pouvoir partager et écouter sans jugement en laissant la parole se libérer.

Au fil de nos rencontres, nous avons appris à mieux nous connaître et nos échanges sont devenus plus profonds. Certains évoquent leur vie quotidienne, leurs difficultés, leur quête spirituelle ou encore des épreuves douloureuses traversées dans le passé. Peu à peu, une véritable relation de confiance s'est installée au sein du

groupe.

A la découverte de la vie de Sainte-Bernadette

La découverte de la vie de sainte-Bernadette a constitué un autre temps fort de notre Voyage. Après avoir visionné le film retraçant sa vie, nous sommes descendus dans Lourdes pour retrouver les lieux où elle a vécu. Ce film nous fait prendre conscience de la pauvreté et de la simplicité de Bernadette, mais aussi de sa volonté de ne rien lâcher sur sa rencontre avec la Vierge. Nous avons été touché par les conditions de vie difficile de Bernadette et sa famille, par les difficultés rencontrées, mais aussi par l'amour et la solidarité de cette famille. Le parcours de Bernadette nous a rappelé que, malgré nos propres fardeaux, nous pouvons trouver des ressources en nous confiant au Seigneur, mais aussi en nous appuyant sur les relations que nous tissons avec les autres.

Nous avons ensuite rejoint la grotte pour vivre une messe avec de nombreuses personnes malades. Venait alors pour nous le moment de nous approcher de cette grotte où la Vierge Marie est apparue à Bernadette. Chacun l'a vécu à sa manière, selon sa sensibilité et son cheminement intérieur. Toucher la pierre de la grotte, là où la Vierge Marie était présente, dans ce lieu chargé d'histoire et de foi, a été pour beaucoup une expérience émouvante.

Un chemin de paix, malgré l'effort

Parmi les étapes proposées, le chemin de paix nous a conduits jusqu'à la chapelle de l'Alliance, située sur les hauteurs de la Cité Saint-Pierre, une épreuve et un effort difficiles pour certains d'entre nous. Mais, tout au long du chemin, des arrêts et des temps d'échanges en petits groupes nous ont permis de réfléchir ensemble à une question essentielle : comment construire la paix autour de nous ?

Quelle joie, une fois arrivés au sommet de cette colline dans la chapelle de l'Alliance, de nous retrouver tous ensemble !

D'autres moments forts ont été vécu, notamment les temps de prière et de silence dans la chapelle de Sainte-Bernadette, aussi appelée la bergerie de Bartrès, endroit

où Bernadette gardait ses moutons.

Des gestes simples, porteurs d’une grande fraternité

Nous avons également partagé le rite de l’eau. Les piscines de Lourdes étant réservées aux malades, il nous a été proposée de vivre le geste de l’eau. Cette source de Lourdes, qui a jailli lors des apparitions de la Vierge Marie, occupe une place particulière dans l’histoire de Lourdes. Bernadette elle-même s’est lavé le visage avec cette eau, et aujourd’hui encore, de nombreux pèlerins font souvent ce geste. Ensemble, nous avons vécu ce geste en lavant les mains d’un pèlerin de notre groupe. Ce moment, vécu dans la délicatesse et signe de grande fraternité, a été très intense.

Une lumière pour porter nos intentions et notre espérance

Un autre moment joyeux et symbolique a été la confection d’un habillage pour un cierge. Chacun a pu y accrocher une intention personnelle, une pensée, une prière ou une espérance. Nous sommes ensuite allés déposer ensemble notre cierge à la chapelle des Lumières, au milieu des innombrables lumières d’espérance.

Cinq jours pour faire renaître l’espérance

Que retenir de ce Voyage de l’Espérance ? Avant tout, cinq jours riches de rencontres, de fraternité et de partage où chacun a pu avancer à son rythme, selon son histoire et son cheminement personnel.
Les témoignages entendus, parfois bouleversants, parfois questionnant, nous ont tous amenés à réfléchir, quels que soient notre parcours et nos convictions.

Chacun est arrivé à Lourdes avec son vécu, sa recherche de sens et ses espérances. Chacun en repart avec plus de force. Lourdes est un lieu de grâce, un prêtre nous a partagé une phrase avant notre venu à la grotte :

« Ouvrez grand vos cœurs, recevez les grâces et quand vous rentrerez chez vous, aller en témoigner et les partager autour de vous ».

Christian YVERNEAU

Cosme (bénévole équipe Reims Centre) et Christian (Trésorier de la délégation)

https://marneardennes.secours-catholique.org/notre-actualite/lourdes-un-chemin-desperance-de-foi-et-de-fraternite